

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės

sveikatos biuro direktoriaus

2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

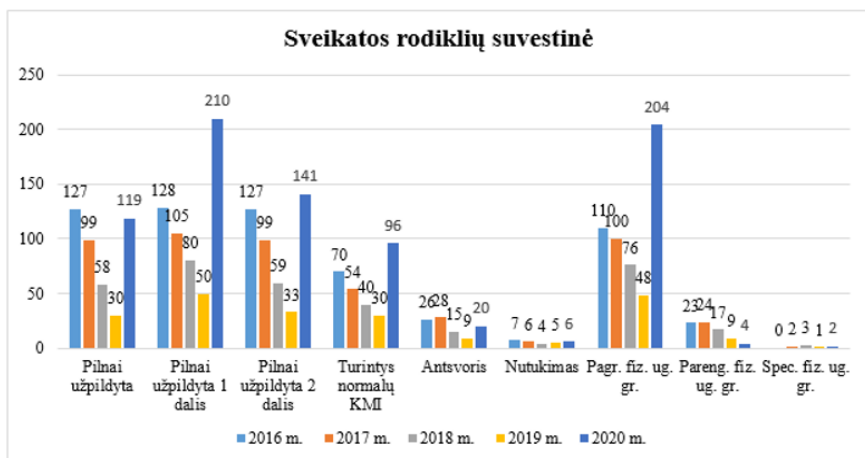
KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS

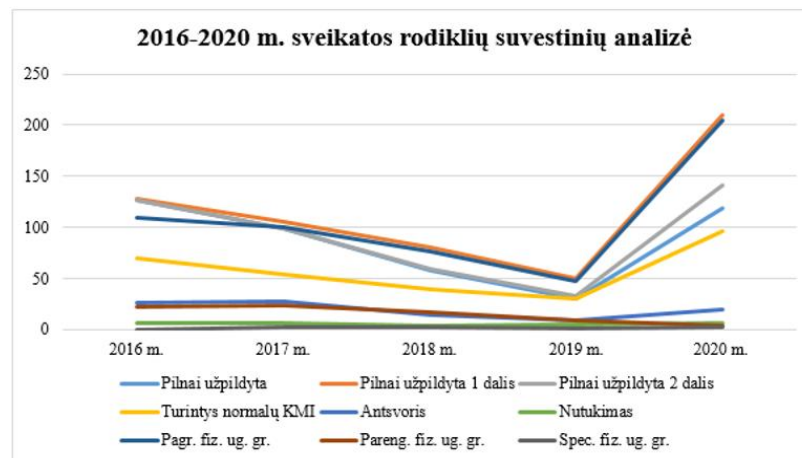
Klaipėdos Tauralaukio progimnazija - taiko ekologijos ir aplinkos technologijų ugdymo sampratos elementus, įgyvendina ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programas. Mokyklos ikimokykliniame skyriuje komplektuojamos dvi ikimokyklinio ir viena priešmokyklinio ugdymo grupės, mokykloje – septyni 1–4 klasių ir keturi 5–8 klasių komplektai.

2019–2022 metų strateginio plano tikslas – sudaryti prielaidas aukštesnei bendrojo ugdymo ir neformaliojo vaikų švietimo kokybei.

Klaipėdos Tauralaukio progimnazijos mokinių sveikatos duomenys



VSSIS, 2020 m.



VSSIS, 2020 m.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

<p>Stiprybės:</p> <p>1. Palankus mokyklos bendruomenės narių požiūris į VSS ir jo veiklą.</p>	<p>Silpnybės:</p> <p>1. VSS mažas darbo krūvis; 2. Mokykloje nėra kūno kultūros salės; 3. VSS kabinetas neatitinka reikalavimų; 4. Edukacinių erdvių stoka.</p>
<p>Galimybės:</p> <p>1. Stiprinti bendradarbiavimo galimybes su pedagogais, kitais mokyklos specialistais.</p>	<p>Grėsmės:</p> <p>1. Ugdymo veiklų, sveikatą stiprinančių ir išsaugančių veiklų integralumo užtikrinimas.</p>

Sveikatos stiprinimo tikslas - stiprinti ir saugoti mokinių sveikatą.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes;
2. didinti mokinių fizinį aktyvumą;
3. ugdyti sveikos mitybos įpročius;
4. vykdyti žalingų įpročių prevenciją;
5. vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais;
2. renginiai, paskaitos, standai, internetinės publikacijos sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Sveikatai palanki mityba									
<i>1.1 Nuolatinės veiklos</i>									
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai	x	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiui	x	
1.1.2		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	x	x	2 kartus per mėn.	x	
1.1.3		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS	x	x	2 kartus per mėn.	x	
1.1.4		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai	x	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	x	

1.2 Kintančios veiklos									
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Pieno kelias“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo gr., 1, 2 kl. mokiniai	60		Kovo mėn.		
1.2.2		Protų mūšis „Sveikatai palanki mityba“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4, 5 kl. mokiniai	60		Balandžio mėn.		
1.2.4		Kūrybinių darbų konkursas „Skaniausia daržovė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo gr. mokiniai	30		Spalio mėn.		
1.2.5		Praktinė veikla „Paragauk ir atspėk“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. mokiniai	60		Spalio mėn.		Košės dienos (spalio 10 d.) paminėti
1.2.6		Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		Vandens dienos (kovo 22 d.) paminėti
1.2.7		Paskaita „Vanduo-gyvybės šaltinis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	50		Kovo mėn.		Vandens dienos (kovo 22 d.) paminėti
2. Sveikos aplinkos kūrimas									
2.1 Nuolatinės veiklos									
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra <i>(Istaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)</i>	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiui	x	

2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitiktis teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per metus / esant poreikiui	x	
2.2 Kintančios veiklos									
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kaip mus veikia triukšmas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 kl. mokiniai	40		Balandžio mėn.		Triukšmo supratimo dienos (balandžio 26)
2.2.2		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Išmokime rūšiuoti“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. mokiniai	40		Birželio mėn.		Žemės dienos (kovo 20 d.) paminėti
2.2.3		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „Antimikrobinis atsparumas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		Supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti
3. Sužalojimų prevencija									
3.1 Nuolatinės veiklos									
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas <i>(Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)</i>	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	x	Esant poreikiui	x	

3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	x	Esant poreikiui	x	
3.2 Kintančios veiklos									
3.2.1	Sužalojimų prevencija	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą draugui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 mokiniai (savanoriai)	10		Balandžio mėn.		Gyvybės dienos (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.2		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „Žiemos pavojai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio mėn.		
3.2.3		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „Saugus vasaros poilsis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gegužės mėn.		
3.2.4		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Elektrinių paspirtukų saugus naudojimas, apsaugos priemonių dėvėjimas“	Informavimas, mokymas	Mokiniai	40		Gegužės mėn.		

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1 Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu <i>(Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Klaipėdos VSB)</i>	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	x	Epidemijų metu	x	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas <i>(Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)</i>	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	x	Esant poreikiui	x	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra <i>(Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)</i>	Tikrinimas	Mokiniai 1-7 kl.	200		Spalio, balandžio mėn.		

4.2 Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Straipsnis įستاigos tinklalapyje, socialiniame tinkle, el. dienyne „Skiepai nuo Covid-19“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio mėn.		
-------	----------------------------	---	--------------	----------------------	---	---	-------------	--	--

4.2.2		Straipsnis įستاigos tinklalapyje, socialiniame tinkle, el. dienyne „Gripas ar peršalimas?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gruodžio mėn.		
4.2.3		Straipsnis įستاigos tinklalapyje, socialiniame tinkle, el. dienyne „Skiepų svarba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Balandžio mėn.		Imunizacijos savaitei paminėti
4.2.4		Paskaita „Lytiškumas yra svarbus“	Informavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	60		Kovo mėn.		
4.2.5		Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Informavimas	3, 4, 5 kl. mergaitės	40		Spalio mėn.		
4.2.6		Paskaita „Tavo kūnas keičiasi“	Informavimas	3, 4, 5 kl. berniukai	40		Spalio mėn.		
4.2.7		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Švarios rankos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1 kl.	50		Gegužės mėn.		Rankų higienos dienai (gegužės 5 d.) paminėti
4.2.8		Straipsnis mokyklos tinklalapyje „Rankų higienos svarba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gegužės mėn.		Rankų higienos dienai (gegužės 5 d.) paminėti
4.2.9		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1 kl.	50		Kovo mėn.		Burnos sveikatos dienai (kovo 20 d.) paminėti

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1 Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	x	Nuolat, esant poreikiui	x	
5.2 Kintančios veiklos									
5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Paskaita „Elektroninės cigaretės. Mitai ir tiesos.“	Informavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	40		Gegužės mėn.		Mėnesiui prieš rūkymą paminėti
5.2.2		Paskaita „Psichotropinės medžiagos“	Informavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	40		Kovo mėn.		Paskaita bendradarbiaujant su Klaipėdos apskrities
5.2.3		Stendas „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Rugsėjo mėn.		
5.2.4		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle, el. dienyne „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		
5.2.5		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Alkoholio poveikis organizmui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4, 5, 6 kl. mokiniai	80		Lapkričio mėn.		
6. Fizinio aktyvumo skatinimas									
6.1 Nuolatinės veiklos									

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas <i>(Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Spalio mėn.		
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui		
6.2 Kintančios veiklos									
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Paskaita „Kuprinės svorio įtaka mūsų laikysenai“	Informavimas	1, 2, 3, 4, 5, 6 kl. mokiniai	100		Rugsėjo mėn.		
6.2.2		Praktinis užsiėmimas „Plokščiapėdystės profilaktika“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo gr. mokiniai	40		Birželio mėn.		
6.2.3		Praktinis užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. mokiniai	100		Gegužės mėn.		

6.2.4		Praktinis užsiėmimas „Aktyvios pertraukos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai (savanoriai)	40		Kovo mėn.		
7. Psichinės sveikatos stiprinimas									
<i>7.1 Nuolatinės veiklos</i>									
7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną <i>(Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)</i>	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	x	Nuolat, esant poreikiui	x	
<i>7.2 Kintančios veiklos</i>									
7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Straipsnis įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „Pasirūpinkime savo psichinę sveikatą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		Psichikos sveikatos dienos (spalio 10 d.) paminėti
7.2.2		Praktinis užsiėmimas „Pagalba sau. Kvėpavimo technikos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai (savanoriai)	20		Spalio mėn.		Psichikos sveikatos dienos (spalio 10 d.) paminėti
7.2.3		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Saldus miegelis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	40		Vasario mėn.		
8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos									
<i>8.1 Nuolatinės veiklos</i>									

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	x	1 kartą per metus	x	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	x	Ne vėliau kaip iki 2021-10-01 / esant poreikiui	x	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas <i>(Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)</i>	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Esant poreikiui	x	
8.1.4		Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikatą stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Esant poreikiui	x	

8.1.5		Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Po įvykdytų veiklų	x	
8.1.6		LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui		

Sudarė: visuomenės sveikatos specialistė

Jolanta Bručkienė

Suderino: Klaipėdos Tauralaukio progimnazijos direktorė

Rima Narkiene