

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos  
biuro direktoriaus

2020 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2020 METAMS**

Parengė Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro visuomenės  
sveikatos specialistė Jolanta Bručkienė

**Klaipėdos Tauralaukio progimnazija** - taiko ekologijos ir aplinkos technologijų ugdymo sampratos elementus, įgyvendina ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo pirmos dalies bei neformaliojo švietimo programas.

Mokyklos ikimokykliniame skyriuje komplektuojamos dvi ikimokyklinio ir viena priešmokyklinio ugdymo grupės, mokykloje – septyni 1–4 klasių ir keturi 5–8 klasių kompleksai.

**2019–2022 metų strateginio plano tikslas** – sudaryti prielaidas aukštesnei bendrojo ugdymo ir neformaliojo vaikų švietimo kokybei.

**Prioritetas** – ugdymo kokybės gerinimas.

**2020 m. plano veiklos tikslai:**

- individualios vaiko pažangos stebėsenos efektyvinimas, atsižvelgiant į mokinių mokymosi poreikius, vertinimo kriterijų aiškumą, įvairovę, grįžtamąjį ryšį;

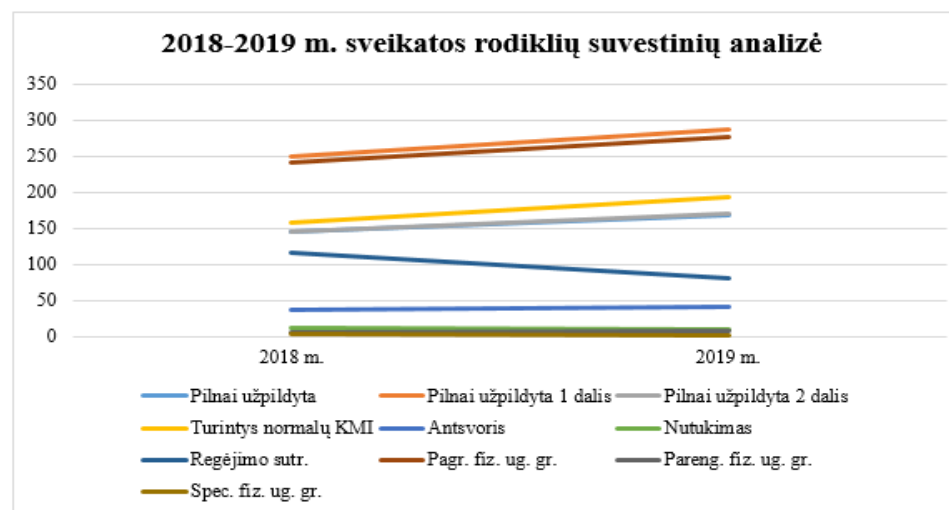
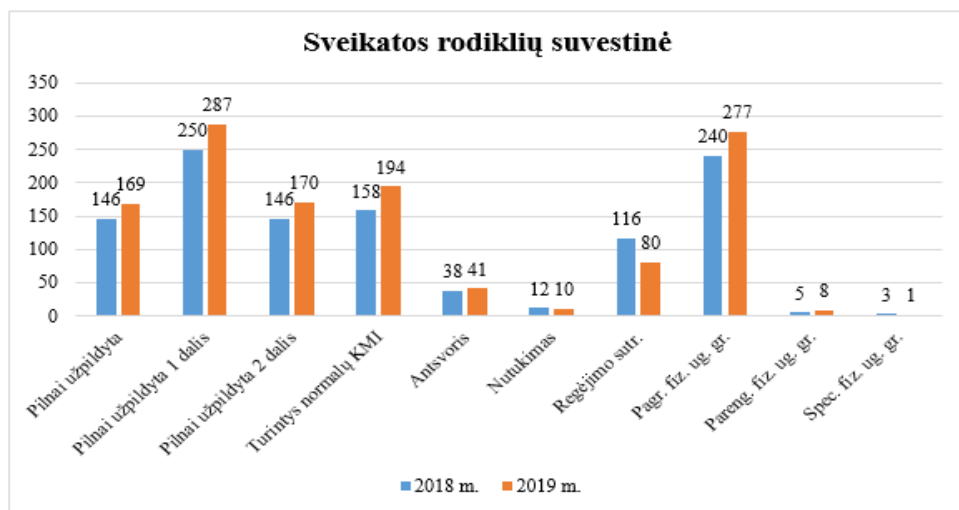
- švietimo bendruomenių lyderystės gebėjimų didinimas, įgyvendinant vadybinės veiklos pokyčius.

**Uždaviniai:**

- tobulinti sistemą, užtikrinančią mokinio pažangos stebėseną, kokybišką pagalbos teikimą mokiniui, ugdymo integralumą, vertinimo kriterijų aiškumą ir įvairovę;

- stiprinti visų grandžių glaudų bendradarbiavimą, didinant kiekvieno bendruomenės nario pasidalintą lyderystę.

### Klaipėdos Tauralaukio progimnazijos mokinių sveikatos duomenys



VSSIS, 2020 m. vasario mėn.

### Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

<p><b><i>Stiprybės:</i></b></p> <p>1. Palankus mokyklos bendruomenės narių požiūris į VSS ir jo veiklą.</p>	<p><b><i>Silpnybės:</i></b></p> <p>1. VSS mažas darbo krūvis; 2. Mokykloje nėra kūno kultūros salės; 3. VSS kabinetas neatitinka reikalavimų; 4. Edukacinių erdvių stoka.</p>
<p><b><i>Galimybės:</i></b></p> <p>1. Stiprinti bendradarbiavimo galimybes su pedagogais, kitais mokyklos specialistais.</p>	<p><b><i>Grėsmės:</i></b></p> <p>1. Ugdymo veiklų, sveikatą stiprinančių ir išsaugančių veiklų integralumo užtikrinimas.</p>

**Sveikatos stiprinimo tikslas** - stiprinti ir saugoti mokinių sveikatą.

**Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:**

1. plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes;
2. didinti mokinių fizinį aktyvumą;
3. ugdyti sveikos mitybos įpročius;
4. vykdyti žalingų įpročių prevenciją;
5. vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

**Sveikatos stiprinimo uždaviniai:**

1. individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais;
2. renginiai, paskaitos, standai, internetinės publikacijos sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

**2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>1. Sveikatai palanki mityba</b>									
<i>1.1 Nuolatinės veiklos</i>									
1.1.1	<b>Sveikatai palanki mityba</b>	<b>Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą</b> <i>(Specialistų atsakingų už mokinių maitinimą, įstaigos darbuotojų, mokinių konsultavimas)</i>	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai	x	x	1 kartą per sav.	x	
1.1.2		<b>Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį</b>	Informavimas	Mokiniai	x	x	1 kartą per sav.	x	
1.1.3		<b>Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas</b>	Pildymas	SPS	x	x	1 kartą per 2 sav.	x	
1.1.4		<b>Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas</b>	Informavimas	Mokiniai	x	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	x	

**1.2 Kintančios veiklos**

1.2.1	<b>Sveikatai palanki mityba</b>	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Sveikatai palanki mityba“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės, 1, 2 kl.	60		Sausio mėn.		
1.2.2		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Rakto skylutė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4, 5 kl.	60		Sausio mėn.		
1.2.3		Protų mūšis „Sveikatai palanki mityba“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4, 5 kl.	60		Sausio mėn.		
1.2.4		Paskaita „Daržovės iš močiutės daržo“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės	30		Spalio mėn.		
1.2.5		Darbų konkursas „Skaniausia daržovė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės	30		Spalio mėn.		
1.2.6		Paskaita „Kaip ant mūsų stalo atsiranda košė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai 1, 2, 3, 4 kl.	60		Spalio mėn.		Košės dienos (spalio 10 d.) paminėti
1.2.7		Praktinė veikla „Paragauk ir atspėk“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai 1, 2, 3, 4 kl.	60		Spalio mėn.		
1.2.8		Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		Vandens dienos (kovo 22 d.) paminėti
1.2.9		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Mityba ir sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		

## 2. Sveikos aplinkos kūrimas

### 2.1 Nuolatinės veiklos

2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	<b>Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra</b> <i>(Ištaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)</i>	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per mėn. / esant poreikį	x	
2.1.2		<b>Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra</b> <i>(Ydingos laikysenos, skoliozės, regos prevencija įstaigoje)</i>	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	x	

### 2.2 Kintančios veiklos

2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Triukšminga mokymosi aplinka“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai 5, 6, 7, 8 kl.	60		Balandžio mėn.		Triukšmo supratimo dienai (balandžio 26 d.) paminėti
2.2.2		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Išmokime rūšiuoti“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai 1, 2, 3, 4 kl.	60		Birželio mėn.		Žemės dienai (kovo 20 d.) paminėti
2.2.3		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Antimikrobinis atsparumas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		Supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti

### 3. Sužalojimų prevencija

#### 3.1 Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	<b>Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas</b> <i>(Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)</i>	Pagalbos teikimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.2		<b>Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinio ugdymo grupėse komplektavimas, priežiūra, papildymas</b>	Priežiūra	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.3		<b>Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu</b>	Pagalbos teikimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.4		<b>Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale</b>	Pildymas	SPS	x	x	Esant poreikiui	x	

3.2 Kintančios veiklos										
3.2.1	Sužalojimų prevencija	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą draugui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai (savanoriai)	30			Balandžio mėn.		Gyvybės diena (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.2		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Pirma pagalba“ pagal Klaipėdos VSB projektą	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	10			Vasario mėn.		
3.2.3		Stendas „Žiemos pavojai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x		x	Gruodžio mėn.	x	
3.2.4		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Saugus vasaros poilsis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x		x	Gegužės mėn.	x	
4. Užkrečiamų ligų prevencija										
4.1 Nuolatinės veiklos										
4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	<b>Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu</b> <i>(Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Klaipėdos VSB)</i>	Informavimas	Ikimokyklinio ugdymo gr., 1-8 kl. mokiniai	x		x	Gripo epidemijos metu	x	
4.1.2		<b>Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas</b> <i>(Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)</i>	Informavimas	Ikimokyklinio ugdymo gr., 1-8 kl. mokiniai	x		x	Esant poreikiui	x	



4.1.3		<b>Mokinių asmens higienos priežiūra</b> (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai 1-7 kl.	140		Spalio mėn.		
<b>4.2 Kintančios veiklos</b>									
4.2.1	<b>Užkrečiamų ligų prevencija</b>	Stendas „Gripas ar peršalimas?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gruodžio mėn.	x	
4.2.2		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Gripo keliami pavojai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gruodžio mėn.	x	
4.2.3		Skrajutės „Kaip išvengti gripo“	Informavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupių bendruomenės	30 vnt.		Gruodžio mėn.		
4.2.4		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Kodėl reikia skiepyti?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Balandžio mėn.	x	Imunizacijos savaitei paminėti
4.2.5		Paskaita „Lytiškumas yra svarbus“	Informavimas	Mokiniai 7, 8 kl.	40		Sausio mėn.		
4.2.6		Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Informavimas	Mokiniai 3 kl. (mergaitės)	10		Lapkričio mėn.		
4.2.7		Paskaita „Tavo kūnas keičiasi“	Informavimas	Mokiniai 3 kl. (berniukai)	10		Lapkričio mėn.		
4.2.8		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Švarios rankos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės, 1 kl.	50		Gegužės mėn.		Rankų higienos dienai (gegužės 5 d.) paminėti

4.2.9		Darbų konkursas „Švarios rankytės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės	30		Gegužės mėn.		Rankų higienos dienos (gegužės 5 d.) paminėti
4.2.10		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės, 1 kl.	50		Kovo mėn.		Burnos sveikatos dienos (kovo 20 d.) paminėti

## 5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

### 5.2 Kintančios veiklos

5.2.1	<b>Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija</b>	Paskaita „Kas slypi cigaretės dūmuose?“	Informavimas	Mokiniai 7 kl.	20		Gegužės mėn.		Mėnesiui prieš rūkymą paminėti
5.2.2		Paskaita „Visa tiesa apie elektronines cigaretes“	Informavimas	Mokiniai 8 kl.	21		Balandžio mėn.		
5.2.3		Paskaita „Psichotropinės medžiagos, jų žala organizmui. Teisinė atsakomybė.“	Informavimas	Mokiniai 7, 8 kl.	40		Vasario mėn.		Paskaita bendradarbiaujant su Klaipėdos apskrities VPK
5.2.4		Stendas „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		
5.2.5		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		
5.2.6		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Alkoholio poveikis organizmui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai 4, 5, 6, 7, 8 kl.	80		Gruodžio mėn.		

## 6. Fizinio aktyvumo skatinimas

### 6.1 Nuolatinės veiklos

6.1.1	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	<b>Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas</b> <i>(Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Rugsėjo mėn.		
6.1.2		<b>Mokinių duomenų apie kūno kultūros grupes suvedimas į elektroninį dienyną</b>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Spalio mėn.		
6.1.3		<b>Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose</b>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui		

### 6.2 Kintančios veiklos

6.2.1	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Paskaita „Išsaugokime taisyklingą laikyseną“	Informavimas	Mokiniai 1-6 kl.	100		Rugsėjo mėn.		
6.2.2		Praktinis užsiėmimas „Plokščiapėdystės profilaktika“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės	30		Birželio mėn.		

6.2.3		Praktinis užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio ugdymo grupės, 1-4 kl.	100		Gegužės mėn.		
6.2.4		Praktinis užsiėmimas „Aktyvios pertraukos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai (savanoriai)	100		Vasario mėn.		

## 7. Psichinės sveikatos stiprinimas

### 7.2 Kintančios veiklos

7.2.1	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Psichinė sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		Psichikos sveikatos dienai (spalio 10 d.) paminėti
7.2.2		Praktinis užsiėmimas „Pagalba sau“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai (savanoriai)	20		Spalio mėn.		Psichikos sveikatos dienai (spalio 10 d.) paminėti
7.2.3		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Kaip kurti ryšį su vaiku?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		

## 8. Keletą poveikio sryčių apimančios veiklos

### 8.1 Nuolatinės veiklos

8.1.1	<b>Keletą poveikio sryčių apimančios veiklos</b>	<b>Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos analizė, apibendrinimas</b> <i>(Mokinių sveikatos duomenų suvedimas į VSS IS, analizė)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Rugsėjo-spalio mėn.	x	
-------	--	---	--------------	----------	---	---	---------------------	---	--

8.1.2	<b>Apibendrintų mokinių sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei</b>	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio-vasario mėn.		
8.1.3	<b>Naudojamų priemonių efektyvumo vertinimas</b> <i>(Anketinė apklausa po įvykdytų veiklų, analizė)</i>	Anketavimas	Mokiniai	30 anketų		2 kartus per metus <i>(po įvykdytos veiklos)</i>		
8.1.4	<b>Metodinių konsultacijų teikimas</b> <i>(Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)</i>	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Esant poreikiui	x	

Parengė visuomenės sveikatos specialistė

Jolanta Bručkienė

Suderinta su Klaipėdos Tauralaukio progimnazijos direktore

Ona Šalkauskiene