

# KAIP SAUGIAI ELGTIS VANDENYJE?



- Neikite maudytis vienas.
- Nesistumdykite vandenyje.
- Nešokite į vandenį nežinomoje vietoje.
- Nelipkite ant vandenyje esančių akmenų. Šlapi akmenys—labai slidūs.
- Neplaukiokite ant pripučiamų čiužinių, ypač jeigu nemokate plaukti.
- Jeigu artėja audros debesys—lipkite iš vandens.
- Nesimaudykite per ilgai.
- Jeigu pradėjote skęsti, įkvėpkite kuo daugiau oro ir į save atkreipkite dėmesį mojuodami rankomis.
- Pamatę skęstantį žmogų meskite jam plūduriuojantį daiktą (kamuolį, čiužinį ir pan.), kvieskite pagalbą, skambinkite tel. 112.