

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Barščiai su bulvėmis ir grietine 30 %	17	200/9	105
Kepti varškėčiai (varškė 9 %) su grietine 30 %	84	200/30	542
Pomidorų, agurkų salotos su aliejumi		100	78
Bananų sultys		200	90
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
		Iš viso:	988

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Barščiai su bulvėmis ir grietine 30 %	17	200/9	105
Kiaulienos kumpinė su troškintais kopūstais „Tausojantis“	5	75/75	275
Virtos bulvės	2	100	83
Bananų sultys		200	90
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
		Iš viso:	726

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietine 30 %	10	200/9	147
Bulvių plokštainis su paukštiena ar kalakutiena ir sviesto-grietinės padažu „Tausojantis“	47	200/50	454
Pomidorų sulčių gėrimas	1	200	22
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			831

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietine 30 %	10	200/9	147
Paukštienos file kepinukai su sviesto-grietinės padažu	35	100/30	282
Bulvių košė	4	100	80
Morkų-salierų-obuolių salotos	23	50	67
Šviežūs agurkai		50	7
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			791

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su grietine 30 %	12	200/9	100
Malti voleliai (kiaulienos kumpinė) su morkomis ir sviesto-grietinės padažu „Tausojantis“	13	100/30	257
Bulvių košė	4	100	80
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	35	50	83
Šviežūs pomidorai		50	9
Obuolių kompotas	10	200	73
Duona kvietinė	1	50	118
Melionai		100	35
Iš viso:			755

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su grietine 30 %	12	200/9	100
Maltas kiaulienos (kumpinė) šnicelis su sviesto grietinės padažu	10	100/30	306
Bulvių košė	4	100	80
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	35	50	83
Šviežūs pomidorai		50	9
Obuolių kompotas	10	200	73
Duona kvietinė	1	50	118
Melionai		100	35
Iš viso:			804

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

1 savaitė
Ketvirtadienis**Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.****I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Skaidrus vištienos sultinys	32	200	61
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis su sviesto-grietinės padažu	45	100/30	259
Bulvių košė	4	100	80
Marinuoti burokėliai su žaliais žirneliais	34	50	97
Marinuoti agurkai		50	7
Persikų sultys		200	56
Duona kvietinė	1	50	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			728

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.**II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Skaidrus vištienos sultinys	32	200	61
Kiaulienos (sprandinė) kepinukai su sviesto-grietinės padažu „Tausojantis“	9	100/10	444
Bulvių košė	4	100	80
Marinuoti burokėliai su žaliais žirneliais	34	50	97
Marinuoti agurkai		50	7
Persikų sultys		200	56
Duona kvietinė	1	50	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			913

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

1 savaitė
Penktadienis**Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.****I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine 30%	16	200/9	140
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiaulienos kumpinė) ir sviesto-grietinės padažu „Tausojantis“	49	200/50	307
Marinuotų burokėlių salotos	33	50	83
Džiovintų slyvų-obuolių kompotas	11	200	91
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			829

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.**II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine 30%	16	200/9	140
Karbonadas „Tulpė“ (kiaulienos nugarinė)	429	100	336
Bulvių košė	4	100	80
Kopūstų-morkų-agurkų salotos su paprikomis	823	50	68
Marinuoti agurkai		50	7
Džiovintų slyvų-obuolių kompotas	11	200	91
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			930

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (kiauliena)	9	200/40	108
Mėsos-grikių troškiny „Tausojantis“ (kiaulienos kumpinė)	4	75/75	378
Marinuoti agurkai		50	7
Obuolių sulčių gėrimas	2	200	44
Duona kvietinė	1	50	118
Melionai		100	35
Iš viso:			690

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (kiauliena)	9	200/40	108
Kepsnys „Svogūnėlis“ (kiaulienos kumpinė) su sviestu	11	100/10	308
Bulvių košė	4	100	80
Kopūstų salotos su pomidorais		50	64
Marinuoti agurkai		50	7
Obuolių sulčių gėrimas	2	200	44
Duona kvietinė	1	50	118
Melionai		100	35
Iš viso:			764

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30 %	13	200/9	93
Befstrogenas (jautienos kumpinė) su rausvučiu padažu „Tausojantis“	7	100/60	406
Bulvių košė	4	100	80
Marinuotų burokėlių salotos	33	50	83
Šviežūs agurkai		50	7
Razinų-obuolių kompotas	12	200	73
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
Iš viso:			915

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30 %	13	200/9	93
Dubysos maltinis (žuvies file) „Tausojantis“ su sviesto-grietinės padažu	42	100/30	250
Bulvių košė	4	100	80
Marinuotų burokėlių salotos	33	50	83
Šviežūs agurkai		50	7
Razinų-obuolių kompotas	12	200	73
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
Iš viso:			759

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Ryžių pomidorų sriuba	14	200	117
Varškės apkepas (varškė 9 %) su saldžiu grietinės padažu „Tausojantis“	85	200/30	428
Lietuviškos salotos	19	100	184
Džiovintų abrikosų kompotas	8	200	122
Duona kvietinė	1	50	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			1019

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Ryžių pomidorų sriuba	14	200	117
Trakų suktinukas (kiaulienos nugarinė) su sviesto-grietinės padažu	15	100/30	324
Bulvių košė	4	100	80
Raugintų kopūstų salotos su obuoliais	38	50	66
Šviežūs pomidorai		50	9
Džiovintų abrikosų kompotas	8	200	122
Duona kvietinė	1	50	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			886

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

2 savaitė
Ketvirtadienis**Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.****I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su grietine 30 %	8	200/9	136
Troškinta paukštiena (kalakutienos šlaunelių mėsa) su baltuoju padažu „Tausojantis“	32	100/40	280
Bulvių košė	4	100	80
Morkų-salierų salotos	22	50	65
Šviežūs agurkai		50	7
Slyvų sultys		200	132
Duona kvietinė	1	50	118
Melionai		100	35
Iš viso:			853

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.**II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su grietine 30 %	8	200/9	136
Svetainės (kiaulienos kumpinė) kotletas su sviestu	25	110/10	387
Bulvių košė	4	100	80
Morkų-salierų salotos	22	50	65
Šviežūs agurkai		50	7
Slyvų sultys		200	132
Duona kvietinė	1	50	118
Melionai		100	35
Iš viso:			960

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

2 savaitė
Penktadienis**Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.****I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Trinta daržovių sriuba su skrebučiais	6	200/10	168
Mėsos-daržovių troškinys (kiaulienos kumpinė) „Tausojantis“	2	100/100	356
Marinuoti agurkai		50	7
Obuolių sulčių gėrimas	2	200	44
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			783

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.**II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Trinta daržovių sriuba su skrebučiais	6	200/10	168
Kotletas (kiaulienos kumpinė) „Tauro ragas“ su sviestu	24	100/10	307
Bulvių košė	4	100	80
Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su paprikomis	16	50	7
Obuolių sulčių gėrimas	2	200	44
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			814

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su grietine 30 %	15	200/9	116
Keptos (troškintos) paukštienos šlaunelės su pomidorų padažu „Tausojantis“	34	100/30	272
Bulvių košė	4	100	80
Kopūstų-morkų salotos	19	50	65
Šviežūs pomidorai		50	9
Multivitaminų sultys		200	100
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
Iš viso:			815

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su grietine 30 %	15	200/9	116
Kepsnys (kiaulienos kumpinė) „Berželis“ su sviesto grietinės padažu	19	100/30	270
Bulvių košė	4	100	80
Kopūstų-morkų salotos	19	50	65
Šviežūs pomidorai		50	9
Multivitaminų sultys		200	100
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
Iš viso:			813

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

3 savaitė
Antradienis**Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.****I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30 %	18	200/9	126
Karališki balandėliai (kiaulienos kumpinė) su sviesto-grietinės padažu „Tausojantis“	63	200/50	347
Virtos bulvės	2	100	83
Agurkų-ridikėlių-svogūnų laiškų salotos	5	50	7
Šviežūs agurkai		50	7
Bananų sultys		200	90
Duona kvietinė	1	20	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			828

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.**II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30 %	18	200/9	126
Užkepti natūralūs kotletai (kiaulienos kumpinė)	29	100	307
Virtos bulvės	2	100	83
Agurkų-ridikėlių-svogūnų laiškų salotos	5	50	7
Šviežūs agurkai		50	7
Bananų sultys		200	90
Duona kvietinė	1	20	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			788

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30 %	19	200/9	111
Plovas (kiaulienos kumpinė) „Tausojantis“	3	100/100	462
Pomidorų salotos	7	50	54
Marinuoti agurkai		50	7
Džiovintų slyvų ir obuolių kompotas	11	200	91
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			933

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30 %	19	200/9	111
Biržų kotletas (kiaulienos kumpinė) su sviesto-grietinės padažu	22	200/30	296
Bulvių košė	4	100	48
Pomidorų salotos	7	50	54
Marinuoti agurkai	007	50	7
Džiovintų slyvų ir obuolių kompotas	11	200	91
Duona kvietinė	1	50	118
Bananai		100	90
Iš viso:			815

TVIRTINU

Direktorė

Ona Šalkauskienė

2015-08-31

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Trinta lęšių sriuba su skrebučiais	8	200/10	239
Žuvies (file) maltinis su varške „Tausojantis“	4	75	150
Bulvių košė	4	100	48
Burokėlių salotos su svogūnų laiškais	31	50	72
Šviežūs pomidorai		50	9
Slyvų sultys		200	132
Duona kvietinė	1	50	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			818

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Trinta lęšių sriuba su skrebučiais	8	200/10	239
Kiaulienos (nugarinė) kepsnys su sviesto-grietinės padažu	8	100/30	329
Bulvių košė	4	100	48
Burokėlių salotos su svogūnų laiškais	31	50	72
Šviežūs pomidorai		50	9
Slyvų sultys		200	132
Duona kvietinė	1	50	118
Obuoliai		100	50
Iš viso:			997

TVIRTINU
Direktorė

Ona Šalkauskienė
2015-08-31

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30 %	11	200/9	129
Bartuvos suktinukas (kiaulienos sprandinė) su sviesto-grietinės padažu „Tausojantis“	20	100/30	509
Bulvių košė	4	100	48
Agurkų salotos su aliejumi	6	50	52
Marinuoti agurkai		50	7
Obuolių sultys		200	80
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
Iš viso:			998

Pietūs 10.35 val. – 12.00 val.

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30 %	11	200/9	129
Maltas paukštienos šnicelis sviesto-grietinės padažu	36	100/30	363
Bulvių košė	4	100	48
Agurkų salotos su aliejumi	6	50	52
Marinuoti agurkai		50	7
Obuolių sultys		200	80
Duona kvietinė	1	50	118
Kriaušės		100	55
Iš viso:			852