5 PRIEDAS

P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2017 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS TAURALAUKIO PROGIMNAZIJA**

**2017 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | **Veiklos data** | | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| 1. | **Sveikos mitybos skatinimas** | Paskaita „Kovo 22 d. - Pasaulinė vandens diena. Vanduo - gyvybės šaltinis“. | Mokymas | 5-6 kl. mokiniai | 43 |  | Kovo mėn. |  |  |
| Paskaita „Sveika mityba – sveikatos žmogus“. | Mokymas | 1-4 kl. mokiniai | 106 |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Paskaita „Sveikas maistas mano lėkštėje”. | Mokymas | Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupė | 56 |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Stendas „Sveiko maisto pasirinkimo piramidė“. | Informavimas | Klasės bendruomenė |  |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Paskaita „ Kaip apskaičiuoti kūno masės indeksą?“ | Mokymas | 6-7 kl. mokiniai | 46 |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.**  Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Konsultavimas | Virtuvės darbuotojai |  |  | Nuolat |  |  |
|  |  | **Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** | Priežiūra | Valgyklos vedėja |  |  | Nuolat |  |  |
| Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas. | Informavimas | Mokiniai |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| 2. | **Sveikos aplinkos kūrimas** | Paskaita „Balandžio 26 d. – Tarptautinė triukšmo suvokimo diena. Triukšmas, poveikis sveikatai“. | Mokymas | 5-7 kl. mokiniai | 69 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Paskaita „Moksleivio darbo vieta“. | Mokymas | 1-4 kl. mokiniai | 106 |  | Spalio mėn. |  |  |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Konsultavimas | Pavaduotojas ūkio reikalams |  |  | Kartą per mėn. |  |  |
| Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje. | Konsultavimas | Mokiniai |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Paskaita „Kaip suteikti I-ąją pagalba“. | Konsultavimas | 2-4 kl. mokiniai | 81 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Stendas „Pirmosios pagalbos ABC“. | Informavimas | Klasės bendruomenė |  |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Paskaita „Kaip išvengti nelaimingų atsitikimų ir traumų mokykloje“ | Mokymas | 6-7 kl. mokiniai | 46 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę | Informavimas | Mokiniai |  |  | Nuolat |  |  |
|  |  | **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**  (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Pagalbos teikimas | Mokiniai |  |  | pagal poreikį |  |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Priežiūra | Mokyklos bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu. | Pagalbos teikimas | Mokiniai |  |  | pagal poreikį |  |  |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Paskaita „Kaip išvengti gripo?“. | Mokymas | 1-7 kl. mokiniai | 193 |  | Gruodžio mėn. |  |  |
| Paskaita „Saugokis erkių“. | Mokymas | 5-7 kl. mokiniai | 69 |  | Gegužės mėn. |  |  |
| Paskaita „Kovo 24 d. – pasaulinė tuberkuliozės diena. Ką žinai apie tuberkuliozę?“. | Mokymas | 6-7 kl. mokiniai | 46 |  | Kovo mėn. |  |  |
| Stendas „Gripas ar peršalimas?“ | Informavimas | Klasės bendruomenė |  |  | Sausio mėn. |  |  |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.**  (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Informavimas | Mokiniai |  |  | Epidemijos metu |  |  |
|  | **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.**  (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) | Informavimas | Mokiniai |  |  | pagal epidemiologines reikmes |  |  |
| **Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.**  (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m. ) | Tikrinimas | Mokiniai |  |  | Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes |  |  |
| 5. | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Paskaita „ Įveik stresą“. | Mokymas | 7 kl. mokiniai | 26 |  | Kovo mėn. |  |  |
| 6. | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Paskaita „Judėjimas – tavo sveikata, stiprybės, grožis“. | Mokymas | 1-4 kl. mokiniai | 124 |  | Vasario mėn. |  |  |
| Stendas „Fizinio aktyvumo piramidės“. | Informavimas | Klasės bendruomenė |  |  | Vasario mėn. |  |  |
| **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.**  (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Informavimas | Mokiniai |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais. | Informavimas | Mokiniai |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis. | Informavimas | Mokiniai |  |  | Pagal poreikį |  |  |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Paskaita „Gegužės 31d. – Pasaulinė diena be tabako. Rūkymo žala sveikatai”. | Mokymas | 1-4 kl. mokiniai | 124 |  | Gegužės mėn. |  |  |
| Paskaita „Elektroninių cigarečių žala”. | Mokymas | 5-7 kl. mokiniai | 69 |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.**  Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. | Informavimas | Mokiniai |  |  |  |  |  |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Birželio mėn. |  |  |
| **Priemonių efektyvumo vertinimas.**  Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių | Anketavimas | Mokiniai |  |  |  |  |  |
| **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultavimas | Mokiniai, tėvai, mokytojai |  |  |  |  |  |

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas **Laimutis Sužiedėlis**

**Suderinta**: Mokyklos direktorius **Ona Šalkauskienė**